Mi creencia alternativa central frente al objetivo planteado es …

(Yo soy, tiempo presente, impacto para mi y los demás)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Mapa de éxito**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **¿Qué piensa / cree una persona que es exitosa y es modelo del objetivo qué has definido?.** (Pensamientos y creencias que posibilitan esto). | **Si piensas así, ¿qué emociones y sentimientos te generan esas ideas y creencias?** | **Cuando piensas y sientes como está descrito en las anteriores columnas, ¿qué es posible hacer?** |
|  |  |  |

**PLAN DE TRABAJO PERSONAL**

Si quieres realmente desarrollar tu objetivo de desarrollo (OBT), es necesario que lo lleves a la práctica. Completa el siguiente cuadro con base en la columna 3 de tu mapa de éxito.

Mi objetivo de desarrollo es (columna 1 Matriz Inmunidad al cambio):

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Compromiso** | **Primeros pasos** | **Progreso significativo** | **Indicador de éxito** |
| Formular compromiso profundo para lograr tu objetivo. | Acción concreta que vas a implementar a partir hoy. | Imagínate que ha pasado un mes. ¿Qué progreso significativo se va a ver reflejado en tu comportamiento? Algo que sea visible. | ¿Cuál va a ser tu indicador de éxito?  (Cualitativo o cuantitativo). |
|  | |  | |